

**Inhoud**

|   |    |
|---|----|
| Jaarverslag 2024  | 2  |
| Kennismaking met Froukje Taselaar                       | 5  |
| Werkzaamheden en vooruitzichten Stadspark Berg & Bos    | 6  |
| Nieuwe ondernemer kiosk op de speelweide                | 6  |
| Peter Stegeman over ethisch hacken                      | 7  |
| Het vliegend hert                                       | 7  |
| Kennismaking met de nieuwe directeur van Paleis Het Loo | 8  |
| Openluchtbad Boschbad opent op zondag 27 april          | 9  |
| Word thuiskok en help een buurtgenoot                   | 10 |
| Minigolfbaan Berg en Bos compleet vernieuwd             | 11 |
| Oproep Vrijwillige Brandweer Hoog Soeren                | 12 |
| 80 jaar vrijheid in Apeldoorn: herdenken en vieren      | 13 |
| Lijst van vaste adressen                                | 14 |
| Vigilat: ?  | 14 |
| Praat vandaag over morgen                               | 15 |
| Cultuur bij je buur in de Arendsburcht op 13 april      | 16 |



## Uitnodiging Jaarvergadering 15 april 2025

Door Anke Nijhuis

**Het bestuur van wijkvereniging Berg en Bos heet u van harte welkom op de jaarlijkse algemene ledenvergadering die plaatsvindt op dinsdag 15 april 2025 in restaurant De Boschvijver, J.C. Wilsaan 25, Apeldoorn. De vergadering start om 19.30 uur en de zaal is geopend vanaf 19.15 uur. Zoals gebruikelijk is de vergadering in twee delen opgesplitst: het officiële gedeelte wordt behandeld vóór de pauze en na de pauze volgt een presentatie over ethisch hacken. De inhoud hiervan treft u elders in het wijkblad aan.**

### Agenda

- 1 Opening door de voorzitter
- 2 Vaststelling notulen jaarvergadering 2024
- 3 Jaarverslag over 2024. Verderop in dit wijkblad is de samenvatting te lezen.
- 4.0 Financieel jaarverslag over 2024
- 4.1 Toelichting van de penningmeester over het jaarverslag en de begroting voor 2025
- 4.2 Verslag van de kascommissie 2024
- 4.3 Vaststelling van de jaarrekening
- 4.4 Decharge van het bestuur
- 4.5 Benoeming kascommissie 2025

- 5 Bestuurszaken  
Zittende Bestuursleden: Gustaaf van den Brand, Bas de Bruin, Anke Nijhuis, André Conradi, Jan Wassink en Otto Verkerke.  
Carien Boesenach-Akkermans treedt af en is niet herkiesbaar. Froukje Taselaar is verkiesbaar voor een positie binnen het bestuur.
- 6 Uitreiking warme douche



### Pauze met koffie en thee

Presentatie over ethisch hacken door wijkbewoner Peter Stegeman (zie pagina 7).

### Borrel ter afsluiting

We stellen het zeer op prijs als u aanwezig kunt zijn en hopen veel leden, andere wijkbewoners en geïnteresseerden te verwelkomen. Wilt u uw aanwezigheid alstublieft tijdig doorgeven door een e-mail te sturen naar [bestuur@wijkbergenbos.nl](mailto:bestuur@wijkbergenbos.nl)? Dan kunnen we een goede inschatting maken van het aantal stoelen dat we klaar laten zetten.

**Kom naar de  
ALV op  
15 april 2025!**

# Jaarverslag 2024

**Het bestuur van Wijkvereniging Berg en Bos brengt jaarlijks in de eerste editie van het jaar een jaarverslag over het afgelopen jaar uit. De belangrijkste onderwerpen worden in verschillende clusters toegelicht.**

- Parkeren in de wijk
- Attracties bos en park
- Bouwen en wonen
- Veiligheid
- Noaberschap
- Jeugd en gezin
- Media
- Verenigingszaken

## Parkeren in de wijk

### Parkeren in de wijk – uitbreiding parkeervergunningzone

In 2024 had het bestuur van de wijkvereniging, evenals het voorgaande jaar, met grote frequentie overleg met de gemeente Apeldoorn over het oplossen van de verkeers- en parkeersituatie op drukke seizoendagen. Na voorbereidend werk door de wijkvereniging en gemeente Apeldoorn is met ingang van het voorjaar van 2024 de parkeervergunningzone in Berg en Bos flink uitgebreid. Tegen dit besluit zijn bezwaren ingediend, waardoor deze uitbreiding nog niet definitief is. Specifieke bezwaren ingediend door een aantal bewoners vinden wij als bestuur van de wijkvereniging navolgbaar en redelijk. Het algehele bezwaar dat Apenheul heeft ingediend tegen de uitbreiding van de parkeervergunningzone heeft ons verbaasd.

De wijkvereniging heeft in 2023 en 2024 tegen de gemeentelijke verkeersbesluiten

om de J.C. Wilsiaan in de huidige vorm te blijven gebruiken als overloopparkeerplaats diverse stappen gezet. De procedures hieromtrent hebben we in de pauzestand gezet, omdat we in overleg zijn met de gemeente Apeldoorn om samen met andere stakeholders tot een structurele oplossing te komen. Mocht dat overleg op niets uitlopen, dan worden de procedures voortgezet.

### Structurele parkeer- en verkeersoplossing

De bouw van een grote parkeergarage voor 800 auto's aan de Roosmale Nepveulaan, een idee uit de koker van de VVD, is sinds het najaar van 2024 definitief van de baan. De gemeenteraad bracht dit voorstel met een begroting van 18 miljoen euro in zonder overleg met de wijk. Naast diverse nadelen voor omwonenden, is een dergelijk groot bouwwerk met 'verkeersaantrekkende werking' nabij een Natura2000-gebied vanwege de stikstofnormen niet haalbaar.

Om de impasse te doorbreken heeft het bestuur van de wijkvereniging in het voorjaar van 2024 een plan, Plan C, voorgesteld waarbij de J.C. Wilsiaan onder voorwaarden als overloopparkeerplaats is in te zetten. Basisvoorwaarde is dat er geen (omleidings-)verkeer door de wijk gaat. Dit is volgens ons mogelijk als deze tijdelijke parkeerlocatie van twee kanten in plaats van één kant wordt gevuld. Tijdens topdrukke wordt dan geparkeerd op de J.C. Wilsiaan, waarbij verkeer vanaf de Laan van Spitsbergen aan de zuidkant van de J.C. Wilsiaan parkeert en bezoekers vanaf de Amersfoortseweg aan de noordkant van de J.C. Wilsiaan parkeren. Bij vertrek, na het bezoek aan de Apenheul,

verlaten de bezoekers de tijdelijke parkeerplaats in dezelfde richting als van waaruit ze gekomen zijn. Dit voorkomt bij aankomst en vertrek dat bezoekers door de wijk moeten rijden. Eventuele knelpunten zijn in onze ogen oplosbaar, zeker nu een budget van 18 miljoen euro is vrijgevallen.

Dit Plan C is tot op de dag van vandaag nog niet uitgewerkt vanwege discussie over de exacte uitwerking van het plan. Alle partijen zitten nog niet op één lijn. De positie van de wijkvereniging is dat aan onze basiseisen voldaan moet worden, zijnde:

- Geen omleidingsverkeer door de wijk, wat in deze optie alleen met tweezijdig vullen van de J.C. Wilsiaan te realiseren is.
- Geen gebruik meer van de wijk als overloopparkeerplaats.

### Parkeren bij eredivisietennis van Daisy

Op 1, 2 en 6 juni 2024 vond er bij tennisvereniging Daisy aan de Callunalaan een groot tennisevenement plaats. Het gemengde team van Daisy was doorgedrongen tot de eredivisie, met als gevolg veel supporters bij de thuiswedstrijden.

Daisy had voor dit evenement inclusief parkeerplan bij de gemeente een vergunning aangevraagd en gekregen. De wijkvereniging was hier helaas niet van op de hoogte. Tijdens de wedstrijddagen werden supporters tot verrassing van omwonenden en van de wijkvereniging naar het sportveld van het Christelijk Lyceum gedirigeerd. Uit onderzoek naderhand bleek de verleende goedkeuring op een onjuiste beoordeling te zijn gebaseerd en dus niet verstrekt had mogen worden.

In de toekomst zal Daisy daarom op een andere manier in de parkeergelegenheid moeten voorzien, zoals parkeren op de parkeer-

terreinen van Park Berg en Bos en Apenheul of van de Julianatoren. Als alternatief kunnen transferia rond de kruising van de Laan van Spitsbergen en de Europaweg een oplossing bieden.

## Attracties, bos en park

### Recreatiezoneringsplan

In 2022 hebben de Stichting Werkgroep Milieuzorg Apeldoorn (SWMA) en de wijkvereniging samen beroep aangetekend tegen het Recreatiezoneringplan Veluwe van de Provincie Gelderland. Dit Recreatiezoneringplan heeft een aantal bezwaarlijke elementen, in het bijzonder intensiever recreatief gebruik van de bossen rond onze wijk, terwijl het eigen ecologische onderzoek van de provincie dit gebruik juist tegenspreekt.

In september 2024 deed de rechtbank Gelderland een uitspraak in deze zaak. De rechtbank stelt ons ons gedeeltelijk in het gelijk, maar acht zich voor het grootste deel niet bevoegd om een uitspraak te doen over onze bezwaren. Al met al een onbevredigende uitkomst. Na afweging van prioriteiten is besloten niet in hoger beroep te gaan. Daarmee is deze discussie voor dit moment gesloten.

### Winterheul in de Apenheul

In het najaar presenteerde Apenheul een initiatief om ook in het winterseizoen, in de periode rond kerst en de jaarwisseling, toeristen tot een bezoek aan het park te verleiden: Winterheul, een lichtshow met muziek. MOJO Events droeg de zorg voor de uitvoering van dit licht- en klankspel. De plannen omvatten een bezoekersstroom in de avond van mogelijk 5.000 personen in vijf sessies van 1.000 personen. Toegezegd was zachte muziek, waarbij het fluisterstil zou blijven in de omgeving en wijk. De

bezoekersaantallen vielen mede door de koude en natte weersomstandigheden wat tegen. De wijk werd verrast met vreemde, psychedelische muziek die het fluisterstille niveau duidelijk oversteepte. Na overleg met bezwaar makende omwonenden paste de Apenheul de geluidsniveaus aan.

## Bouwen en wonen

### Groen

Afgelopen jaar is de wijk dankzij het een nat jaar weer verder 'vergroend'. Van de droogte in de jaren 2021/22 is weinig meer te merken en de grondwaterspiegel is weer behoorlijk op niveau.

De wijkvereniging blijft voorstander van een strenger beleid rond vergunningverlening en handhaving rond de bomenkap in onze wijk. In het kader van bezuinigingen schaalde de gemeente het onderhoud in en rond park Berg en Bos helaas terug. Wat de gevolgen hiervan zijn zal het komende jaar blijken.

### Groene bermen

De bermen zijn weer groen en de wijk oogt weer als vanouds. De paaltjes die de gemeente op diverse plekken heeft geplaatst voorkomen het parkeren in en daarmee het kapot rijden van de bermen op die plekken.

### De Manege

De ontwikkelingen rond het voormalige tennispark van de Manege stagneren. De bodemverontreiniging lijkt te zijn gesaneerd, maar de plannen van de projectontwikkelaar om hier appartementen gebouwen te realiseren, lijken onzeker. De ontwikkelaar geeft geen verdere toelichting. Voor zover bekend zijn er bij de gemeente geen verzoeken tot het wijzigen van het bestemmingsplan ingediend.

### Openbaar vervoer

Sinds september 2021 rijdt onze buurtbus tussen onze wijk en het station en verbindt daarbij Berg en Bos met de wijken De Sprengen, de Parken, Kerschoten en Het Loo.

Het aantal passagiers neemt geleidelijk toe. In 2024 vervoerde de lijn maar liefst 13.250 passagiers. Met deze bezetting voldoet de buslijn ruimschoots aan de provinciale eis van 5.000 passagiers per jaar. De exploitatie van de buurtbus is ondergebracht bij de buurtbusvereniging Berg en Bos. De bus wordt bestuurd door 35 vrijwilligers waarvan dertien dames en heren uit de wijk Berg en Bos. De bus vertrekt op alle werkdagen om het uur van 07:51 uur tot 17:51 uur, en op zaterdag van 08:51 tot 16:51 uur. Op zondagen en feestdagen rijdt de bus niet. De bus rijdt als lijndienst onder nummer 512 en is met het reisschema opgenomen in de OV-app 9292.

De bus heeft vaste haltes maar kan op de route stoppen om passagiers tussen haltes in of uit te laten stappen. De chauffeur beslist aan de hand van de verkeerssituatie en het rijschema of er gestopt kan worden.

## Veiligheid

### AED's

Dit jaar is er door een AED-hulpverlener privé een AED aangekocht en officieel aangemeld. Dat brengt het aantal geregistreerde AED's in onze wijk op zes. Dat is boven het minimum voor de status 'volledige dekking'. Ook in 2024 zijn door de wijkvereniging weer vier AED-EHBO cursussen georganiseerd. Deze zijn verzorgd door het Rode Kruis. De cursus werd gegeven samen met deelnemers uit de wijk De Sprengen. Van de 35 deelnemers kwamen er tien uit onze wijk, waarvan maar liefst vijf wijkbewoners uit de Arendsburght.



De gecertificeerde en aangemelde hulpverleners worden via de 112 centrale/Hartslag Nu App opgeroepen en naar de dichtstbijzijnde AED en het slachtoffer geleid. Er staan alweer twee mensen op de wachtlijst. Omdat geldt, hoe meer hulpverleners hoe beter, wordt eenieder aangemoedigd, en zeker ook de nieuwe bewoners, om zich via [bergenbos21@gmail.com](mailto:bergenbos21@gmail.com) voor een cursus aan te melden. Zeer nuttig binnen uw eigen kring, alsook voor uw medewijkbewoners. Een onlangs verschenen rapport laat in Nederland een groeiend aantal burgerhulpverleners zien die met steeds groter succes levensreddend worden ingezet.

### Criminaliteit

Gelukkig is een landelijke trend ook in onze wijk waarneembaar geweest: er was in 2024 een duidelijke afname van het aantal (pogingen tot) inbraak. We telden gemiddeld ongeveer één inbraak(poging) per maand. Dit is, zeker voor de slachtoffers, er nog altijd één teveel. In de naburige wijken waren beduidend meer inbraken te betreuren. In 2024 waren er wel, vooral in het eerste half jaar, weer de nodige auto-inbraken en er waren nogal wat meldingen over verdachte filmers, waarschijnlijk verkenner.

Al met al blijft waakzaamheid geboden, net als goede beveiliging van en rond uw huis. Ook de diensten van Vigilat voor de algemene surveillance en aanwezigheid, zeker gedurende de nacht, maken onze wijk minder aantrekkelijk voor kwaadwillenden. En, last but not least, verdachte situaties altijd melden bij 112 en daarna een waarschuwing plaatsen op de Alert App. Aanvullend aanspreken of voorzichtig volgen blijft een optie.

Inmiddels hebben 498 bewoners zich gemeld voor mededelingen via de Alert App. Aanmelden hiervoor kan via [bergenbos21@gmail.com](mailto:bergenbos21@gmail.com).

### Natuurbrand

Elk nadeel heeft z'n voordeel; het regenachtige en extreem natte jaar 2024 heeft de kans op een natuurbrand geminimaliseerd. Hoe nat of droog het dit jaar zal worden blijft nog even een vraag. De afgelopen maanden hebben we onder andere rond



Los Angeles gezien hoe heftig een bosbrand kan verlopen, ook in de bebouwde kom. De VNOG/Brandweer heeft het voornemen om in 2025 voor het cluster Noord-West, waar ook Berg & Bos deel van uit maakt, samen met de gemeente een preventieplan op te stellen.

(vervolg op pagina 4)

(vervolg van pagina 3)

Veel putten, maar lang niet alle, voor aansluiting van brandkranen zijn ondertussen weer voorzien van de bijbehorende rode indicatiebordjes. Voor uw eigen veiligheid een goed idee om brandkraan en putdeksels te ontdoen van gras en aarde en daarna ook zichtbaar te houden. Des te sneller kan de brandweer bij calamiteiten de slangen aansluiten en uw huis of dat van uw burenbussen.

Belangrijke do's and dont's zijn te vinden in het wijkblad 2/2023 op onze website. Zoals: pas bij droogte vooral op met barbecueën, liefst helemaal niet en zeker niet bij of onder coniferen(hagen), houten tuinhuisjes, e.d. Parkeer uw auto met hete katalysator be-slist niet in hoog gras.

### Verkeersveiligheid

De gehele wijk is een 30-km-zone. Desondanks blijkt uit snelheidsregistraties



dat er helaas nog steeds zeer regelmatig (veel) te hard door de wijk wordt gereden, met alle gevaren voor kinderen, huisdieren, wandelaars en fietsers van dien. Daarnaast worden sommige wegen als Bosweg en Wildernislaan steeds drukker. Het verzoek aan eenieder blijft om u vanuit verkeersveiligheid van ons allen te houden aan de maximumsnelheid.

### Juniperbos

Ook in 2024 is de boswachterij verdergegaan om de aanplant in het bos beter bestand te maken tegen extremere weersituaties en met het beschermen van de jene-verbesstruiken (juniperstruik). Met name verdroogde naaldbomen worden vervangen door loofbomen, hetgeen het risico op bosbrand verkleint. In het bos (net als in de wijk) zijn de doorgaande wandelroutes met bordjes aangegeven, zoals deze ook elders op de Veluwe te vinden zijn.

### Noaberschap

#### Bijeenkomsten 2024

In 2024 zijn er wederom twee koffie- en theemiddagen georganiseerd. We proberen dan steeds vaker een presentatie over een bepaald onderwerp, van belang en interessant voor wijkbewoners, te organiseren. Zo



was er in maart tijdens de bijeenkomst een presentatie door en over Stichting Behoud Juniperbos. Steeds meer wijkbewoners weten de weg naar deze bijeenkomsten te vinden.

Ook op de jaarvergadering komen wijkbewoners en andere stakeholders samen. Na het officiële gedeelte, is er na de pauze altijd een interessant presentatie met ruimte voor vragen. In 2024 vertelde Roel Welsing, directeur van Apenheul, een boeiend over 'Apenheul, meer dan leuk dagje uit'.

### 45-jarig jubileum wijkvereniging

Ter gelegenheid van het 45-jarig jubileum van de wijkvereniging pakken we in de nazomer van 2025 extra uit: er komt een feest voor alle leden. Houd daarvoor het wijkblad in de gaten.

### Jeugd en gezin

#### Groene schoolplein

In het afgelopen jaar is bij de Berg en Boschool het groene schoolplein geopend. Deze duurzame en leerzame speelplek is bedoeld om jonge kinderen dicht bij de natuur te laten spelen. Zo is er een nest-schommel, een waterspeelplaats en er zijn kleuterfietspaadjes. Een comité van actieve ouders en wijkbe-

woners hebben hier samen de schouders onder gezet. Zij wisten subsidies en bijdragen van sponsoren te bundelen, waardoor deze aanwinst voor de wijk kon worden gerealiseerd.

### Media

Facebookpagina Wijkvereniging Berg en bos: 169 leden

### Website wijkbergenbos.nl

De website van de wijkvereniging is te vinden op [www.wijkbergenbos.nl](http://www.wijkbergenbos.nl). Op de hoofdpagina wordt het laatste nieuws gepubliceerd. Via het menu is een veelheid aan wetenswaardigheden, informatie, historie en relevante zaken over de wijk, onze bewoners en de gemeente beschikbaar, alsmede een volledig archief van de wijkbladen. Er zijn contactformulieren om aan de wijkvereniging een vraag te stellen of iets mee te delen.



### Verenigingszaken

#### Vergaderschema

Het bestuur van de wijkvereniging vergadert iedere zes weken. Indien nodig worden er extra bijeenkomsten ingepland. De bestuursleden hebben veelvuldig contact en overleg over lopende zaken. Eens per jaar is er de Algemene Ledenvergadering, waarvoor alle wijkbewoners zijn uitgenodigd en waar andere stakeholders ook van harte



begroot. De kosten van juridische bijstand waren in 2024 fors hoger dan begroot, met name vanwege de verwickelingen rond de parkeerproblematiek. Deze kosten zijn ten laste van het Fonds Deskundigenhulp gebracht. De concrete cijfers met toelichting zijn op de ALV ter inzage en worden dan toegelicht door de penningmeester. Natuurlijk kunt u dan ook uw vragen stellen.

### Leden

Na het opschoning van de ledenlijst was op 31 december 2024 het aantal leden 531. Dat is 61% van het aantal woningen in de wijk (868). Het bestuur zou natuurlijk graag zien dat zoveel mogelijk bewoners van Berg en Bos lid zijn van de wijkvereniging en roept daarom allen die daaraan nog niet zijn toegekomen op om zich aan te melden. Dat kan via onze website.

Nieuwe bewoners in de wijk blijven wij verwelkomen met een taart en informatie over de wijk met het verzoek om lid te worden van de wijkvereniging.

### Contributie 2025, uitvraag gegevens voor de ledenadministratie

Inmiddels is bij de leden die toestemming hebben gegeven voor automatische incasso de contributie voor 2025 geïncasseerd. De overige leden ontvangen de contributienota op papier. Zoals aangekondigd in het wijkblad van december bevat de nota het verzoek om ontbrekende gegevens (mailadres/ telefoonnummer) door te geven, zodat we de gegevens in de ledenadministratie kunnen completeren. Daarnaast het verzoek, als u daartoe bereid bent, om toestemming te geven voor automatische incasso. Dat maakt het incasseren van de contributie gemakkelijker. Het aanvullen van de gegevens kan via de website, de instructie daarvoor staat in de contributienota. U hoeft hiervoor alleen actie te ondernemen als u een contributienota op papier ontvangt.

welkom zijn. Alleen leden van de wijkvereniging mogen stemmen over onderwerpen die de wijkvereniging betreffen.

### Bestuursamenstelling

De samenstelling van het bestuur is in 2024 ongewijzigd. Het bestuur bestond uit zeven personen die allen verantwoordelijk zijn voor de aan hen toegewezen portefeuilles (zie [www.wijkbergenbos.nl](http://www.wijkbergenbos.nl)).

### Financiën

De wijkvereniging heeft ook 2024 met een positief resultaat kunnen afsluiten. De contributie-inkomsten bleven ongeveer op hetzelfde peil, de advertentie-inkomsten stegen met 20% omdat we de tarieven in 2024 verhoogden. De reguliere kosten van de wijkvereniging waren in 2024 lager dan



# Een kennismaking met het nieuwe bestuurslid van de wijkvereniging: Fraukje Taselaar

**Na een lange zoektocht in Berg en Bos, zijn wij zes jaar geleden met ons gezin vanuit Leiden naar ons huis aan de Wildernislaan verhuisd, waar we sindsdien met veel plezier wonen. Oorspronkelijk kom ik uit Twente, terwijl mijn man is opgegroeid in de omgeving van Apeldoorn. Na onze studietijd in Leiden zochten we een centrale, groene en rustige woonomgeving en we voelen ons nog iedere dag bevoorrecht dat we in deze prachtige omgeving wonen.**

In het dagelijks leven werk ik binnen mijn bedrijf Zorgmatters als zelfstandig orga-

nisatieadviseur in de gezondheidszorg. Daarbij ondersteun ik organisaties in de gezondheidszorg bij strategische/operationele en communicatievraagstukken. Naast Zorgmatters heb ik een tweede bedrijf, Congressmatters, waarbij ik inhoudelijke symposia en congressen voor met name de gezondheidssector organiseer.

In mijn vrije tijd lees, wandel en zeil ik graag. Regelmatig zijn wij te vinden in Friesland, waar onze familie midden in het Friese merengebied een huisje heeft – een plek waar natuur en ontspanning samenkomen. Daarnaast geniet ik ervan om met vrienden af te spreken voor een bbq of een rondje varen op de Friese wateren.

Onlangs ben ik benaderd of ik zitting wilde nemen in het bestuur van de wijkvereniging. Ik hecht veel waarde aan persoonlijke verbondenheid en maatschappelijke betrokkenheid en heb daarom besloten om zitting te nemen in het bestuur. Ik zie ernaar uit om mij actief in te zetten voor onze prachtige wijk en haar bewoners en samen te werken aan initiatieven die de wijk versterken. Spreek mij gerust aan als u mij tegenkomt; ik sta altijd open voor ideeën en suggesties.

Hartelijke groet  
Fraukje Taselaar



# Werkzaamheden en vooruitzichten Stadspark Berg & Bos

**De winter is tijdens dit schrijven nog in volle gang (-4 stond er op de thermometer) en dat betekent dat de natuur nog deels in rust is. Hoe anders is dat voor onze groendienst want deze winter is er weer volop gewerkt in Stadspark Berg & Bos. Dit seizoen zijn we druk bezig met verschillende onderhoudswerkzaamheden om het park in topconditie te houden.**

Een van de belangrijkste taken deze winter is het verwijderen van bramen in het sprengengebied. Dit is essentieel om de biodiversiteit te behouden en ervoor te zorgen dat andere planten de ruimte krijgen om te groeien. Daarnaast zijn we bezig met het verwijderen van opslag in het bos. Voor het overgrote deel betreft dit opslag van Amerikaanse Eiken. Door deze weg te halen maken we ruimte voor een grotere diversiteit aan planten en struiken. Een deel van de verwijderde opslag leggen we op de speelweide zodat kinderen er weer hutten mee kunnen bouwen.



## Nieuwe expositie in het Theehuis

Het theehuis is deze winter ingericht met de nieuwe expositie 'Ontwikkeling van Dorp naar Stad'. Bezoekers kunnen dagelijks genieten van een boeiende tentoonstelling over de ontwikkeling van onze dorpen en steden vanaf de prehistorie tot heden. Ook 80 jaar vrijheid komt in deze nieuwe expositie aan bod. Kom langs en ontdek de verhalen achter de prachtige omgeving van Apeldoorn en Stadspark Berg & Bos.

## Activiteiten en Evenementen

Ook dit jaar staan er weer leuke activiteiten en evenementen op de planning. Zo starten we dit jaar sportief met op 8 maart de MTB Marathon van Bar-End. Later in het jaar staat de Wilde Flora Route op de planning net als het Openlucht Filmfestival en de Paddenstoelenroute. Deze evenementen bieden voor ieder wat wils en zijn een geweldige manier om van het park te genieten.

## Voorjaar in Aantocht

Hoewel het nog winter is, zien we al tekenen van het voorjaar in het park. De toverhazelaars staan in bloei en de eerste bollen komen al weer naar boven. Het is een prachtig gezicht en een voorbode van de mooie lente die voor de deur staat. Reden te meer voor een wandeling door het Stadspark.

## Nieuwe wandelroutes

Over wandelen gesproken, recent zijn de nieuwe wandelroutes opgeleverd. In ons vorige artikel kondigden we al aan dat de bestaande wandelroutes werden vervangen voor nieuwe routes. De nieuwe routes zijn vanaf nu te wandelen. Via [www.veluwe.nl/routes-op-de-veluwe/wandelen/wandelnetwerk](http://www.veluwe.nl/routes-op-de-veluwe/wandelen/wandelnetwerk) zijn de nieuwe routes te bekijken en is het mogelijk om zelf een route samen te stellen. Deze routes bieden een mooie ma-



nier om het park en de omliggende natuur te verkennen.

Heeft u vragen, suggesties of ideeën voor het park of voor ons? Laat het ons weten via [www.bergenbosapeldoorn.nl/park-info/contact](http://www.bergenbosapeldoorn.nl/park-info/contact) of [bergenbos@accres.nl](mailto:bergenbos@accres.nl)

## Nieuwe ondernemer voor de kiosk op de speelweide

We hebben leuk nieuws! Op onze gezellige speelweide in Stadspark Berg & Bos staat een klein toiletgebouw met een charmante kiosk. We zijn verheugd om aan te kondigen dat we een enthousiaste ondernemer hebben gevonden die de kiosk tijdens het hoogseizoen zal bemensen.

Kom langs voor een verfrissend drankje of een kopje koffie of thee met iets lekkers, en geniet van de speelweide. De kiosk zal vanaf medio april geopend zijn. We hopen jullie allemaal snel te zien bij de kiosk op de speelweide!



## Kruip in de huid van een hacker

Door Peter Stegeman die hier tijdens zijn presentatie op 15 april 2025 meer over vertelt.

Kijk door de ogen van een kwaadaardige hacker en beleef hoe hij een groot bedrijf als Achmea zou kunnen aanvallen. Welke stappen neemt hij om zijn hacks te zetten? Waar haalt hij zijn informatie vandaan en hoe gebruikt hij die om zijn aanvalspaden op te bouwen? Je bent getuige van meerdere (echte!) hacks die in het verleden gezet zijn. De hacks zijn gezet door hackers in dienst van Achmea waarmee wordt geprobeerd om kwaadaardige hackers voor te zijn. Doel hiervan: Achmea zo veilig mogelijk maken voor de grote boze buitenwereld. Ook ga je per hack begrijpen wat de schade voor Achmea had kunnen zijn. Maar is dit Achmea-verhaal ook te plotten op het MKB-bedrijf of op je thuissituatie? Tijdens de presentatie wordt duidelijk welke rol jij kan hebben in het voorkomen van digitale inbraak, zowel op jouw werk maar ook thuis.

### Peter Stegeman:

Software Ontwikkelaar met een actuariële/verzekeringswiskundige achtergrond. Altijd een fascinatie gehad voor hacken. Software en hardware andere dingen laten doen dan waar ze voor gebouwd zijn is het mooiste wat er is. Vind ik :) Toen 15 jaar geleden bleek dat je met (Ethical) hacken legaal geld kon verdienen ben ik dat gaan doen als Ethisch Hacker bij Achmea. Leukste baantje dat ik ooit heb gehad!

## Het vliegend hert, een prachtige, imposante kever

Door Carolien Londerman,  
natuurgids IVN Apeldoorn

**Meerdere inwoners van de wijk Berg en Bos weten dat het vliegend hert voorkomt in de wijk. Via de app van Berg en Bos bewonerszaken hebben vele bewoners foto's doorgestuurd voor mijn monitoringslijsten, wat ik erg op prijs stel.**

Het vliegend hert, de mannetjes kunnen wel negen cm groot worden, houdt van eiken. Het liefst eiken die langs een bosrand of laan staan. Die komen voldoende voor in Berg en Bos. Het vliegend hert wordt meestal 's avonds gezien, op warme zomeravonden. De kever vliegt in de maanden juni en juli. Het mannetje gaat op zoek naar een vrouwtje. Zijn er meerdere mannetjes bij een vrouwtje, dan vindt een gevecht plaats, waarbij de 'geweien' in elkaar worden gestoken. Er wordt geworsteld totdat een van de mannetjes de ander uit de boom kan gooien. De winnaar mag paren met het vrouwtje. Het mannetje sterft kort na de paring, hij is acht weken oud geworden.

Nu komt de eik weer in het verhaal. Het vrouwtje zet haar eitjes af bij de wortels van de eik, in de grond. Het vrouwtje heeft een paar weken langer geleefd dan het mannetje, want na het afzetten van de eitjes komt ook zij aan haar einde. De larven die uit de eitjes komen verblijven minstens vier jaar in de grond voordat ze weer naar boven komen als de kever het vliegend hert.

### Presentatie bij de Arendsburght

Er valt veel meer te vertellen over de levenswijze van het vliegend hert.

Op **woensdagavond 7 mei 2025** verzorg ik een presentatie van ongeveer 1,5 uur met een korte pauze tussendoor. In de jaren dat ik het vliegend hert monitor heb ik vele bijzondere foto's en filmpjes gemaakt. Deze worden getoond in de presentatie.

De presentatie wordt gegeven in de Arendsburght op de 11e verdieping, de starttijd is 19.30 uur, de zaal is open vanaf 19.15 uur. Entree is gratis. Voor koffie en thee wordt gezorgd.

U bent van harte welkom. Geschikt voor kinderen vanaf 10 jaar.



## VIGILAT Beveiliging

Professionele dienstverlening in:

- Mobiele Surveillance
- Keyholding en alarmopvolging
- Collectieve beveiligingsprojecten
- Objectbeveiliging
- Portiers- en Receptiediensten
- Evenementenbeveiliging en VIP-begeleiding
- Data Safe Service
- Telefoon Services

Telefoon 055 - 542 41 49  
Fax 055 - 541 03 82  
E-mail: info@vigilat.nl  
www.vigilat.nl

**Veelzijdig in veiligheid**

# Kennismaking met Frans van der Avert, directeur Paleis Het Loo

**Als (nog redelijk) nieuwe directeur van het prachtige Rijksmuseum Paleis Het Loo stel ik me graag aan u voor en zal ik deze bijdrage een tip van de sluier oplichten van onze programmering in 2025.**

Sinds 1 augustus 2024 ben ik benoemd als directeur van Paleis Het Loo. Met het vertrek van Pien Harms in november van dat jaar heeft Paleis Het Loo één directeur en niet meer, zoals voorheen, twee. Ik heb sinds augustus met heel veel mensen en organisaties binnen en buiten Apeldoorn kennisgemaakt, samenwerkingen gezocht

en inspiratie op gedaan. Daarnaast ben ik warm en gastvrij ontvangen door al mijn collega's en vrijwilligers.

Ik heb een museale/marketing achtergrond en werkte hiervoor o.a. in het Rijksmuseum, De Nieuwe Kerk, Hermitage Amsterdam en Paleis Soestdijk. Ook heb ik een aantal jaren musea en erfgoedinstellingen geadviseerd op vraagstukken op het vlak van marketing, merkebeleving en sponsoring.

Werken op Paleis Het Loo is veelzijdig en breed. Er is een collectie die we behouden,

beheren en presenteren en waar de kennis en expertise aanwezig is met een veelzijdigheid aan medewerkers. Maar we hebben ook de prins Hendrik garage en de Balzaal waar je kan genieten van een lunch, koffie met taart of borrel. Daarnaast zijn er ruimtes die worden verhuurd voor evenementen en zakelijke bezoeken. En last but not least een fantastische biologische 17-eeuwse paleistuin. Voor al die onderdelen zijn er enthousiaste en deskundige collega's en vrijwilligers werkzaam op Paleis Het Loo.

## De komende maanden: Tegenspel - 18 april t/m 31 augustus 2025

De tentoonstelling Tegenspel gaat over de eeuw van vrouwelijk koningschap. 123 jaar stonden drie vrouwelijke vorsten aan het hoofd van Nederland: een land in beweging. Tijdens de regeerperiodes van Wilhelmina, Juliana en Beatrix veranderden de man-vrouw-verhoudingen drastisch en dit had invloed op hun positie. Als vrouw én als vorst. Hoe vervulden ze hun taak in een wereld die werd gedomineerd door mannen? En hoe hadden beeldvorming, de pers en het publiek invloed op hun functie?



## 80 jaar vrijheid

Paleis Het Loo sluit aan op en levert een bijdrage aan de nationale, regionale en lokale programmering rondom 80 jaar vrijheid, waarin de nadruk wordt gelegd op meerstemmigheid, gesprek en ruimte creëren voor elkaars vrijheden. Paleis Het Loo sluit aan bij de programmajlijn voor de regio Veluwe door het verhaal van de bevrijding door de Canadezen te verwerken in o.a. een rondleiding en een podwalk. Op 5 mei organiseert Paleis Het Loo een grote vrijheidsmaaltijd in de Grand Foyer.

## Vriend van Paleis Het Loo

Kortom: genoeg te zien en te doen in Paleis Het Loo in de eerste maanden van 2025. Wie vaker langskomt op Paleis Het Loo, kan ook Vriend worden. Als Vriend ontvang je gratis entree voor het hele jaar. Aanmelden voor de nieuwsbrief kan op de website.





# Openluchtbad Boschbad opent op 27 april

Door Accres

**Openluchtbad Boschbad, onderdeel van Accres, gaat op zondag 27 april om 12.00 uur weer open voor een nieuw seizoen sportiviteit en plezier in het mooiste openluchtzwembad van Nederland. Op de openingsdag is de entree gratis zodat iedereen kan komen zwemmen, spelen en sporten.**

## Zwemmen én spelen

Roetsj naar beneden vanaf een van de drie snelle glijbanen of ga op ontdekking in de grote waterspeeltuin van het recreatiebad. Liefhebbers voor baantjes zwemmen kunnen terecht in het 50-meter-wedstrijdbad. Voor de allerkleinsten is er vertier in de

spetterspeeltuin van het peuterbad en in de zand- en waterspeeltuin. Daarnaast is er een speeltuin voor de grotere kinderen; het megagrote speelkussen en de trampoline maken het speelplezier helemaal compleet.

## Sporten

Bij het Boschbad kun je op sportief gebied meer doen dan zwemmen. Er zijn diverse mogelijkheden om buiten het bad lekker bezig te zijn met elkaar. Zoals een balletje trappen op het voetbalveld of op de voetbalcourt. Voor een potje 3x3-basketbal is er een basketbalcourt, er zijn beachvolleybalvelden en er staat een teqball-tafel.



## Horeca en ligweides

Tussen het zwemplezier en de andere activiteiten door kun je heerlijk relaxen op de uitgestrekte ligweides. Of neem plaats op het terras van de horeca en geniet van een ijsje, iets te eten of te drinken. De menukaart vol lekkernijen biedt voor ieder wat wils. Naast frietjes of een ijsje kun je kiezen voor een gezonde lunch of snack.

## Collega's gezocht

De medewerkers van het Boschbad kijken ernaar uit om de deuren weer te openen, maar kunnen nog wel wat hulp gebruiken. Het Boschbad is op zoek naar lifeguards, horecamedewerkers en receptionisten. Deze vacatures zijn te vinden op [www.werkenbij-acres.nl](http://www.werkenbij-acres.nl).

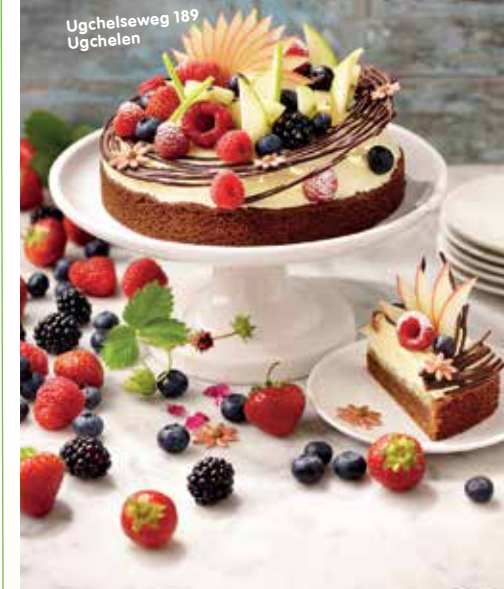
Tot snel bij het Boschbad!

**Gratis entree  
op de openingsdag**

[www.maassenbanket.nl](http://www.maassenbanket.nl)

Eglantier 231,  
Koninginnelaan 67,  
Schuttersweg 139  
Apeldoorn

Ugchelseweg 189  
Ugchelen



**Banketbakkerij  
Maassen**

*genieten van fijnproevers... van koekje tot taart*



*Wilt u een nieuwe of andere tuin?  
Mijn passie is om voor iedere tuin een  
ontwerp/bepantingsplan te maken dat  
helemaal naar uw zin is!*



*Anneke Stolk \* Hoog Soeren  
06-30562904 \* [www.Annaparte.nl](http://www.Annaparte.nl)  
[info@annaparte.nl](mailto:info@annaparte.nl)*

# Word thuishok bij Stichting Thuisgekookt en help een buurtgenoot

**Stichting Thuisgekookt biedt een laagdrempelige manier om iets voor je buurtgenoot te betekenen: begin in je eigen keuken en kook een extra portie voor een buurtgenoot die dat nodig heeft.**

## **Kook het verschil in je eigen keuken**

Je hoeft niet ver te zoeken om iets goeds te doen. Als thuishok bij Stichting Thuisgekookt kun je vanuit je eigen keuken een positieve impact maken in je buurt.

Kook 1-2 keer per week een extra portie van de avondmaaltijd die je toch al kookt, en breng deze naar iemand in jouw buurt die dat door de leeftijd, een mentale of fysieke beperking niet meer elke dag zelf kan. Thuishok Remment vertelt: “Een portie extra koken kost mij weinig moeite. Of je nou voor vier of vijf mensen kookt, de inspanning blijft hetzelfde. Ik geniet ervan om mensen uit mijn buurt blij te maken met een vers gekookte maaltijd. Op deze manier draag ik op een eenvoudige en waardevolle manier mijn steentje bij aan onze maatschappij”.

## **Meer dan een maaltijd**

Bij Thuisgekookt draait het niet alleen om eten, maar ook om verbinding en een luisterend oor. Met jouw portie extra bied je niet alleen een verse maaltijd, maar ook een moment van waardevol sociaal contact. Voor veel maaltijdzoekers betekent dit meer dan je misschien denkt. Een warme stampot, een bord pasta of een zelfgemaakte soep in

combinatie met een gezellig praatje – het is een klein gebaar dat een grote impact heeft op iemands leven.

## **Vrijwilligerswerk op jouw manier**

Bij Stichting Thuisgekookt bepaal je zelf hoe vaak en wanneer je in de week een maaltijd kookt voor je buurtgenoot. Je hoeft zeker geen sterrenkok te zijn: liefde en aandacht zijn de belangrijkste ingrediënten. Thuishok Jan bevestigt dit: “Het koken voor een buurtgenoot is supermakkelijk en je bepaalt zelf voor wie je kookt. Na aanmelding kan je in je persoonlijke account zien of er maaltijdzoekers uit jouw buurt een thuishok zoeken. Je kunt vervolgens samen met jouw matchmaker bepalen of diegene bij jou past. Is er een klik? Mooi! Het is namelijk

waardevol om wekelijks voor een ander te koken: het geeft je veel voldoening. Ik kan het iedereen aanraden om zich aan te melden als thuishok.”

De Stichting koppelt je aan een buurtgenoot die binnen een straal van 1,5 km van jou vandaan woont en houdt rekening met jouw kookwensen. Het kan daarom soms even duren voordat je gekoppeld wordt. Thuisgekookt neemt contact met je op zodra er een passende aanvraag uit jouw buurt binnenkomt.

## **Meld je aan!**

Waar wacht je nog op? Meld je aan als maaltijdzoeker of thuishok via [thuisgekookt.nl](http://thuisgekookt.nl) of bel voor meer informatie naar 085-0608768.



# Minigolfbaan Berg en Bos compleet vernieuwd

Door Accres

**De midgetgolfbaan Berg en Bos is een baan met historie. Al meer dan 65 jaar is het de perfecte locatie om recreatief en sportief een balletje te slaan. In 2024 is de minigolfbaan aan de J.C. Wilslaan helemaal vernieuwd. De ingang bevindt zich weer aan de J.C. Wilslaan. De baan is ook bereikbaar vanaf het Boschbadterrein.**

## Minigolfbaan met 18 extra lange banen

Sla samen met je familie of vrienden een balletje op de 18 extra lange kunstgrasbanen die voorzien zijn van uitdagende hindernissen op verschillende niveaus. De ligging geeft je het gevoel dat je echt midden in de natuur bevindt.

## Entreetickets en horeca

Vanaf de ingang aan de J.C. Wilslaan kom je direct op de minigolfbaan waar je een en-

treeticket kan kopen of koop je entreekaartjes vooraf via [www.minigolfapeldoorn.nl](http://www.minigolfapeldoorn.nl). Ga je eerst zwemmen, maak dan gebruik van de ingang vanaf het terrein van het Boschbad. Met een Boschbad-abonnement krijg je 50% korting op een entreeticket voor de minigolfbaan.

Geniet na een rondje minigolf van een ijsje, iets te eten of te drinken op het terras van de horeca. Tot ziens bij Minigolf Apeldoorn!

**Minigolf Apeldoorn  
Berg en Bos is vanaf  
27 april geopend!**



## BERG EN BOS SPECIALIST ROB BAKKER

**WOONT AL BIJNA ZIJN HELE  
LEVEN IN UW MOOIE WIJK!**

**BENT U VAN PLAN  
OM UW HUIS TE  
VERKOPEN?**

**BEL DAN  
ROB BAKKER  
VOOR EEN  
GRATIS  
WAARDEBEPALING!**



**055 - 52 202 26**

**HUNINK  
& HOLTRIGTER**  
WONING- EN BEDRIJFSMAKELAARS



**GIETEMA  
WEVERS  
DIJKMAN**

notarissen

## Hèt notariskantoor in de regio Apeldoorn

- vastgoed
- ondernemingsrecht
- familie- en erfrecht

Gietema Wevers Dijkman notarissen  
Prins Willem-Alexanderlaan 717, 7311 ST Apeldoorn  
T 055 - 5782222

[www.gwdnotarissen.nl](http://www.gwdnotarissen.nl)

## OPROEP

*Door Vrijwillige Brandweer Hoog Soeren*

Beste wijkbewoner,

De vrijwillige brandweerkorps Hoog Soeren is op zoek naar nieuwe vrijwilligers om onze post te komen versterken.

Momenteel bestaat het korps uit 16 mannen en vrouwen uit Hoog Soeren, Assel, Radio Kootwijk en Apeldoorn. Wij zoeken inwoners die het leuk vinden om deel uit te maken van een hecht team met als belangrijkste taak hulp te bieden aan mens en dier in nood. Dat kan zijn bij een ongeval op de openbare weg, een natuurbrand, woningbrand, maar ook het verwijderen van omgevallen bomen tijdens een storm.

De wijk Berg en Bos zal in de toekomst wellicht ook voor een deel binnen het verzorgingsgebied van Brandweerpost Hoog Soeren vallen. Daarom is het wenselijk dat ook bewoners uit de wijk het korps komen versterken.

Naast het feit dat we een enthousiast brandweerkorps zijn, zijn we ook een leuke, gezellige groep die gezamenlijk regelmatig



sociale activiteiten onderneemt. Voor een impressie kijk gerust eens op onze Instagrampagina: [brandweerhoogsoeren](https://www.instagram.com/brandweerhoogsoeren)

Ben jij of bent u tussen de 18 en 45 jaar oud en geïnteresseerd?

Neem dan voor meer informatie of voor een kennismaking vrijblijvend contact op met Jan ten Bosch, postcommandant Hoog Soeren: [j.tenbosch@vnog.nl](mailto:j.tenbosch@vnog.nl) of bel 06-50293369.



# 80 jaar vrijheid in Apeldoorn: herdenken en vieren

Door Apeldoorn Partners

**Ieder jaar kleurt Apeldoorn op 17 april rood-wit-blauw. Op die datum in 1945 werd Apeldoorn bevrijd door de geallieerden. Canadese troepen trokken op tanks en andere militaire voertuigen via de brug aan de Deventerstraat de stad binnen.**

Canada speelde een belangrijke rol in de bevrijding van Nederland. Bijna 6.000 Canadese militairen verloren daarbij het leven. Aan het einde van de Tweede Wereldoorlog was het laatste Canadese hoofdkwartier gevestigd in Paleis Het Loo. Sinds de bevrijding heeft Apeldoorn een bijzondere band met Canada. Als eerbetoon werd tegenover Paleis Het Loo op de hoek Koning Lodewijklaan / Loolaan het bijna vijf meter hoge Nationaal Canadees Bevrijdingsmonument opgericht. Op donderdag 17 april 2025 herdenkt Apeldoorn met het ontsteken van het vrijheidsvuur in het Oranjepark 80 jaar vrijheid.

Apeldoorn pakt in heel 2025 uit met een breed scala aan activiteiten waarbij vrijheid centraal staat.

Kijk op [uit.inapeldoorn.nl/vrijheid](http://uit.inapeldoorn.nl/vrijheid). Hier vind je alle herdenkingen en evenementen in Apeldoorn en omliggende dorpen om stil te staan bij de bezetting en de bevrijding te vieren. Er zijn tentoonstellingen, er is muziek, er zijn wandel- en fietstochten en voorstellingen. Zo is er onder andere op 2 mei weer een grote parade



op de Loolaan waarbij (klein)kinderen van veteranen aanwezig zijn. Ook bij bestaande evenementen, zoals het Drakenbootfestival, is er speciale aandacht voor het thema vrijheid.

## Audiotour Apeldoornse (oorlogs)geschiedenis

Op de website [uit.inapeldoorn.nl/vrijheid](http://uit.inapeldoorn.nl/vrijheid) vind je ook de link naar boeiende audiotours, wandeltours met je smartphone, in de gratis Apeldoorn Stories app, zoals de Canadian Walk, De beladen geschiedenis en de Victory Walk. Deze audiotours starten in de binnenstad van Apeldoorn.



**VAN GERREVINK**  
vertrouwd recyclen

# BINNENKORT VERHUIZEN?

**Wij regelen uw afval!**



- ✓ Kunststof- en houtafval
- ✓ Schroot- en metaalafval
- ✓ Grofvuil

[vangerrevink.nl/afzetcontainers](http://vangerrevink.nl/afzetcontainers)

# Lijst met handige adressen

## Spoedeisend alarm

Ambulance, brandweer en politie 112

## Niet-spoedeisend alarm

Ambulance (055) 360 01 89  
Brandweer (055) 548 35 60  
Politie 0900 8844

[www.geenspoedwelpolitie.nl](http://www.geenspoedwelpolitie.nl)

## Gezondheidsdienst

Huisartsenpost 0900 600 90 00  
Albert Schweitzerlaan 31  
Gelre Ziekenhuis (055) 581 81 81  
Albert Schweitzerlaan 31  
GGD Noord en Oost Gelderland  
[ggd@ggdnog.nl](mailto:ggd@ggdnog.nl) (088) 443 30 00  
Dierenambulance 0900 999 19 99

## Advies-, meld- en steunpunten

Discriminatie (055) 522 55 55  
Kinder mishandeling 0800 2000  
Huiselijk geweld 0800 2000  
Veilig Thuis, [www.huiselijkgeweld.nl](http://www.huiselijkgeweld.nl)  
0800 2000  
Loverboys/Jeugdprostitutie 0900 500 70 70  
[www.bewareofloverboys.nl](http://www.bewareofloverboys.nl)  
Stimenz, Prins Willem-Alexanderlaan 1419  
(088) 7846464  
Verward gedrag (088) 9335500

## Gemeente Apeldoorn

Algemeen, Buitenlijn, Klachtenlijn 14 055  
[gemeente@apeldoorn.nl](mailto:gemeente@apeldoorn.nl)  
Bureau Buurtbemiddeling (088) 784 64 64  
[info@buurtbemiddeling.nu](mailto:info@buurtbemiddeling.nu),  
[www.buurtbemiddeling.nu](http://www.buurtbemiddeling.nu)  
WMO loket: 14 055  
Telefonisch bereikbaar van maandag t/m  
vrijdag van 8.30 tot 12.00 uur.  
Website: [www.apeldoorn.nl/wmo-loket](http://www.apeldoorn.nl/wmo-loket)

## Informele zorg

Stichting De Kap (055) 5295520  
Regentesselaan 2-B  
Ouderenadviseurs van Stimenz  
(088) 7846464

## Buurtgroepen sociale media

Aanmelden bij **BERG EN BOS ALERT**, de  
Whatsappgroep voor melden van mis-  
drijven en verdachte situaties waarbij de  
politie is ingeschakeld: stuur een mail naar  
[bergenbos21@gmail.com](mailto:bergenbos21@gmail.com) met vermelding  
van je naam, woonadres, mobiele telefoon-  
nummer en e-mailadres.

Aanmelden **BERG EN BOS BEWONERSZAKEN**  
via [bergenbosbewonerszaken@gmail.com](mailto:bergenbosbewonerszaken@gmail.com)  
onder vermelding van je naam, woonadres,  
mobiele telefoonnummer en e-mailadres.

Aanmelden voor de Whatsappgroep  
**NEXTDOOR BERG EN BOS**, voor alle soor-  
ten buurtberichten: ga naar [www.nextdoor.nl](http://www.nextdoor.nl)  
en volg de eenvoudige instructies.

Aanmelden voor Facebookgroepen  
**WIJKVERENIGING BERG EN BOS** en **BERG  
EN BOS SOCIAAL**: ga naar [www.facebook.com](http://www.facebook.com),  
zoek de groep op en meld je aan.

## AED in de wijk

**AED** nodig? Bel 112, zij zorgen  
voor alarmering van een vrijwil-  
liger in de wijk en bezorging van  
een AED.



## Vigilat

Watermanstraat 41, Apeldoorn  
(055) 542 41 49  
[info@vigilat.nl](mailto:info@vigilat.nl), [www.vigilat.nl](http://www.vigilat.nl)

Beste bewoners,

Vigilat surveilleert elke dag van de week  
in Berg en Bos op niet gezette tijden. Zo  
dragen wij bij aan een veilige en prettige  
woonomgeving.

Graag geven wij een gezicht aan onze  
dienstverlening en stellen Rutger 't Hoen,  
surveillant, aan u voor. Rutger is intern bij  
Vigilat opgeleid. Hij heeft zijn theoretische  
kennis bij Aventus opgedaan en bij ons zijn  
praktijkstage gevolgd. Vigilat Beveiligingen



## Welkom nieuwe wijkbewoners

Woont u sinds kort in onze mooie wijk?  
Laat ons dat dan weten via  
[wijkbergenbos.nl/contact](http://wijkbergenbos.nl/contact),  
dan verwelkomen we u graag met een  
heerlijk taartje van banketbakkerij  
Maassen.

en Aventus werken samen om jongeren, maar  
ook herintreders op te leiden voor ons mooie  
beroep. Rutger zegt hier zelf over "ik heb mijn  
plek bij Vigilat gevonden, surveillance rijden  
is helemaal mijn ding".

Wilt u zich aansluiten bij het collectief, de vei-  
ligheid in uw wijk is een gezamenlijk belang,  
neem dan geheel vrijblijvend contact met ons  
op, dan lichten wij graag onze dienstverlening  
toe en vertellen we u wat Vigilat kan beteke-  
nen voor uw veiligheid.

Heb je een tip voor  
de redactie, wilt u  
een bijdrage leveren,  
eenmalig of periodiek?  
Laat het ons weten  
via [redactie@  
wijkbergenbos.nl](mailto:redactie@wijkbergenbos.nl)

# Praat vandaag over morgen

Door wijkbewoner Hans Wesselink, lid Raad van Ouderen, Koepel adviesraden sociaal domein, Praat vandaag over morgen/krachtig ouder worden en Integraal zorgakkoord.

**Op de koffie-en theemiddag in de Arendsburcht in maart stond 'Praat vandaag over morgen' op de agenda. Na een inleiding gingen wijkbewoners in kleine groepen met een gespreksbegeleider met elkaar in gesprek. Omdat het zo'n actueel onderwerp is, geven we in deze editie van het wijkblad ook aandacht aan dit belangrijke thema.**

In de komende twintig jaar krijgt Nederland te maken met een veroudering van de samenleving:

Nu is een op de 21 mensen 80+, in 2040 is dat een op twaalf. Er is sprake van dubbele vergrijzing. We worden ouder en er komen meer ouderen bij.

Nu is een op de zes van de beroepsbevolking werkzaam in de zorg. Bij ongewijzigd beleid is dat in 2040 een op de vier. Bij deze ontwikkelingen wordt de zorg onbetaalbaar. De kosten van de ouderenzorg verdubbelen in twintig jaar tijd. Waar halen we het zorgpersoneel vandaan? Er is nu al een personeelstekort. De druk op mantelzorgers zal ook verder toenemen.

## Waarom nu praten over morgen?

Eén ding is duidelijk, we moeten de knelpunten in zorg en vergrijzing samen oplossen. De overheid kan en wil dat niet alleen. Samen moeten we nadenken over en ons voorbereiden op de volgende levensfase. Dat begint bij bewustwording om vervolgens stappen te ondernemen. En dat start door er met elkaar over te gaan praten; met de kinderen, familie, vrienden, burens, etc.

De gemeente Apeldoorn is een grote bewustwordingscampagne gestart onder de naam 'Praat vandaag over morgen'. Ook de gezamenlijke ouderenorganisaties organiseren gespreksbijeenkomsten over dit thema, met als toevoeging 'krachtig ouder worden'.

Het nieuwe normaal is; Zelf als het kan, Thuis als het kan, Digitaal als het kan. Uit onderzoek onder ouderen kwamen vier hoofdthema's naar voren als het gaat over morgen en krachtig ouder worden:

1. Wonen
2. Sociaal contact
3. Vitaliteit
4. Zorg

## Wonen

In de afgelopen jaren zijn de bejaardentehuizen opgeheven. Vroeger was dat de plek waar heel veel mensen die 65 jaar werden gingen wonen. Nu kun je in je laatste levensfase alleen met een zware zorgindicatie nog naar een verpleeghuis.

Veel mensen willen tegenwoordig ook graag thuis blijven wonen. Dat kan vaak ook als je op tijd nadenkt over aanpassingen: drempels weg, handige hulpjes zoals robotstofzuigers, slimme lampen en sensoren, speciale nachtverlichting, verhoogde toiletten, beugels, inloopdouche en alarmering. Door de jaren zijn alternatieve woonvormen ontwikkeld: woongroepen, moderne hofjes, woon-zorgcomplexen, mantelzorgwoningen, etc.

## Sociaal contact en vitaliteit

Voor ons welzijn zijn mensen om ons heen belangrijk. Bij het ouder worden krijgen we helaas allemaal te maken met het verlies van dierbaren. Daarom is het ook belangrijk om zuinig te zijn op vrienden en andere sociale contacten, maar is het evenzo belangrijk om nieuwe mensen te ontmoeten, bijvoorbeeld door deel te nemen aan (buurt)activiteiten, door het lidmaatschap van een vereniging en door digitale contacten te onderhouden.

Blijven leren, een cursus volgen, wandelen, bewegen voegen veel toe aan fysieke en geestelijke vitaliteit en daarmee aan de kwaliteit van leven. Uiteraard dragen gezond en bewust eten en plezier maken daar ook bij.

## Zorg

Zorg is een breed begrip. Als het helemaal niet meer kan is er de thuiszorg, het verpleeghuis. Dat is zorg richting de laatste jaren.

Er bestaan tegenwoordig vele nieuwe woonzorgconcepten: serviceflat, levensloopbestendig wonen, kangeroewoningen, knarrenhof, gestippeld wonen, etc. Er is echter een enorm tekort aan het aantal geschikte woningen.



Een combinatie van zelf, samen en (mantel)zorg kan een oplossing zijn.

## Voorzorgcirkels

Overal in het land ontstaan zogenaamde voorzorgcirkels, een eenvoudige, laagdrempelige manier om te bouwen aan een nieuwe, zorgsamere samenleving. Wellicht ook iets voor onze wijk Berg en Bos.

Voorzorgcirkels zijn buurtnetwerken van ongeveer tien tot vijftien ouderen die elkaar op verschillende manieren ondersteunen. Ze spreken met elkaar af dat ze voor elkaar klaarstaan en stemmen af hoe ze elkaar kunnen helpen. Dit doen ze vrijwillig, met een serieuze inzet.

De 'zorg' in het woord voorzorgcirkel staat voor omkijken naar elkaar en niet voor professionele zorg. Het gaat om zorgzaamheid, ondersteuning, hulp, gezelligheid en het voorkomen van eenzaamheid. Voorzorgcirkels worden - het woord zegt het al - uit voorzorg gevormd.

In voorzorgcirkels vervagen de traditionele rollen als helper en ontvanger. In een voorzorgcirkel helpen mensen elkaar over en weer en zorgen ze, indien nodig, voor elkaar, met een vanzelfsprekende gelijkwaardigheid. Het uitgangspunt van voorzorgcirkels is dat ieder mens, op zijn of haar eigen manier, een betekenisvolle bijdrage kan leveren. Wij zijn allemaal sleutels tot een zorgsamere samenleving waarin iedereen kan blijven meedoen. Van zorg naar naar elkaar omzien.



## Colofon

### Voorzitter:

Gustaaf van den Brand, tel. 06-53879265

### Secretaris:

Anke Nijhuis, tel. 06-45774770

### Penningmeester:

Bas de Bruin, tel. 06-53774120

### Leden:

Otto Verkerke, tel. 06-13220608

Jan Wassink, tel. 06-387 307 44

Carien Boesenach-Akkermans,  
tel. 06-50127494

André Conradi, tel. 06 -10788968

### Website:

[www.wijkbergenbos.nl](http://www.wijkbergenbos.nl)

### E-mail:

[bestuur@wijkbergenbos.nl](mailto:bestuur@wijkbergenbos.nl)

### Postadres:

Postbus 2905, 7301 EH Apeldoorn

### Bankrekening:

NL81 RABO 0393 1561 84

### Redactie:

Carmen Luttikhuis

E-mail: [redactie@wijkbergenbos.nl](mailto:redactie@wijkbergenbos.nl)

### Wijkagent:

Vera Kraaijvanger, tel. 0900-8844

E-mail: [vera.kraaijvanger@politie.nl](mailto:vera.kraaijvanger@politie.nl)

### Gebieds-BOA:

Marco van Schoten, tel. 14055

E-mail: [m.vanschoten@apeldoorn.nl](mailto:m.vanschoten@apeldoorn.nl)

Buitenlijn gemeente Apeldoorn:

tel. 14055

E-mail: [gemeente@apeldoorn.nl](mailto:gemeente@apeldoorn.nl)

### Opmaak en druk:

Studio Eric Paap, [www.ericpaap.nl](http://www.ericpaap.nl)

## Cultuur bij je Buur in de Arendsburght op zondag 13 april 2025

# Bevlogen vertellers brengen verhalen tot leven

Op zaterdag 12 en zondag 13 april is er weer 'Cultuur bij je buur'. Een jaarlijks evenement waarbij Apeldoornse artiesten op verrassende locaties een gratis

optreden geven. Een van die locaties is de Arendsburght. Op zondag 13 april komt Het Vertelgenootschap. Het Vertelgenootschap zijn twaalf bevlogen vertellers die verhalen

tot leven brengen. Van alledaagse gebeurtenissen tot sprookjes, verhalen uit verre culturen én onze eigen streek. Elk verhaal raakt met humor, spanning, weemoed of ontroering. Speciaal voor 80 jaar bevrijding delen zij indrukwekkende verhalen over oorlog en bevrijding in Apeldoorn. U bent van harte welkom om u mee te laten nemen in een wereld van woorden en emoties.

### Wanneer

Zondag 13 april

13:00 - 13:30 uur, 14:30 - 15:00 uur,

16:00 - 16:30 uur

### Waar

Arendsburght - recreatiezaal

Soerenseweg 125-17

Apeldoorn

### Website

<https://vertelgenootschapapeldoorn.nl>

